

CAREER PATH GOALS GROWTH  
第5回 中部地区PTネットワーク

膝関節(膝OA)に対する理学療法  
～実践で使える実技を学ぼう～

☆清水支部

【日時】2026年7月31日(金) 19:00～21:00

【会場】清水厚生病院 2階講義室 (静岡市清水区庵原町578-1)

【講師】鷺野 颯 氏 (みやぎ整形外科クリニック)

☆葵支部

【日時】2026年8月21日(金) 19:00～21:00

【会場】もくせい会館 2階会議室 (静岡市葵区鷹匠3丁目6-1)

【講師】鷺野 颯 氏 (みやぎ整形外科クリニック)

※会場の都合でマット・椅子での実技となります ヨガマット・タオルをご持参ください

☆志太榛原支部

【日時】2026年8月21日(金) 19:00～21:00

【会場】聖稜リハビリテーション病院 リハビリ室 (藤枝市宮原676-1)

【講師】久保 裕介 氏 (中央医療健康大学校)

☆駿河支部

【日時】2026年8月28日(金) 19:00～21:00

【会場】中央医療健康大学校 2階治療室 (静岡市駿河区曲金6丁目7-15)

【講師】久保 裕介 氏 (中央医療健康大学校)

非会員・多職種の方も

お申込みはこちら →  
各回 開催3日前まで

参加  
無料

- ・登録理学療法士 更新 2点  
区分7-84 「骨関節障害」
- ・認定・専門理学療法士 更新 2点



# 中部地区PTネットワーク 初の「実技あり」開催！

膝OA患者への理学療法について、評価からアプローチまでをわかりやすく学びます。「なぜ痛みが出るのか？」「何をみるべきか？」を整理し、明日からの臨床に活かせる視点を共有します。  
新人・若手PTにもおすすめです！

タイムスケジュール	
18:30～	受付
19:00～	挨拶
19:05～	県士会からの案内
19:20～	膝関節(膝OA)に対する理学療法 講義 実技 鷺野 颯 氏 / 久保 裕介 氏 (みやぎ整形外科クリニック) (中央医療健康大学校)
20:50～	質疑応答
20:55～	情報案内
21:00	終了

## 講義内容(予定)

- 膝OAの病態理解
- 評価の基本
- 動作分析の視点
- 疼痛と運動の考え方
- 実技（評価・アプローチ）

## こんな方におすすめ

- 膝OAの評価方法を知りたい
- 何を診ればよいか整理したい
- 実技形式で学びたい
- 他施設PTの考え方を知りたい
- 明日から使える視点が欲しい

## PTネットワークとは

中部地区の理学療法士同士が学びと交流を通じて“つながり”を広げる取り組みです。  
「困った時に相談できる関係づくり」を大切にしています。

【お問合せ】河村 明茂 (中部地区) Mail: kawamura-h@shizuoka-pt.com