

事業報告書（保健福祉局 スクールトレーナー部）

事業名称	スクールトレーナー派遣事業	開催日	2026年7月24日
開催場所	三島市民体育館 (静岡県三島市)	開催時間	9:15-11:15
参加者	三島市内小学校、中学校の教職員 36名		

【活動内容】

2026年度夏季研修会（静岡県三島市教育研究会保健体育班会主催）にて、「動かしやすく ケガをしない身体づくり」をテーマに、三島市内の小・中学校教員を対象とした講演を行いました。

「動きをよくする」ためには正しい姿勢づくりが重要であることを示し、姿勢改善のための運動を参加者に体験していただきながら、実技中心で研修を進めました。授業の準備体操や遊びの中で活用できる指導方法も紹介し、日常の授業に取り入れやすい内容としました。また、小中学生における側弯症の早期発見の重要性についても説明し、学校現場での観察ポイントや保健室との連携についても共有しました。

【活動風景】

