

事業報告書（東部地区事業 ダイハツ健康安全運転講座 担当：西島 勇）

事業名称	ダイハツ健康安全運転講座	開催日	2026年7月16日（木）
開催場所	小山町健康福祉会館	開催時間	13：30～15：30
参加者	一般参加：22名、スタッフ：13名 （ダイハツ：5名、JAF：2名、小山町：1名、社協：3名、県士会員：2名）		

【活動内容】

参加：22名（男性8名、女性14名）

内容：「健康指導」…理学療法士

「運転姿勢と視覚確認」…JAF

「スマアシ体験」…ダイハツ沼津

健康で安全に運転が行えるように、小山町で2年連続して開催されました。

理学療法士として、健康についてはフレイルの面から、運転については認知の面から講話と運動を行いました。

運転中は多くの情報に注意を向けるなど、複雑な作業を同時進行で行っています。

そのため、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた「コグニサイズ」を参加者の方たちと一緒に行いました。

参加者からの反応も良好で、途中笑い声が上がるなど、楽しく実施していただきました。

【活動風景】



体操の様子



コグニサイズの様子