

事業名称	第3回ワークショップ	開催日	2026年6月21日（日）
開催場所	静岡徳洲会病院	開催時間	9：00～12：10
参加者	参加者 34名（県内会員34名）		

【活動内容】

■スポーツPT推進部 開催報告（対面開催）

2026年6月21日、第3回ワークショップを対面形式で開催し、「スポーツ現場で役立つテーピング上肢テーピング・下肢テーピングを主題として行われました。

本研修会ではスポーツ現場で役立つテーピング技術の向上を目的として開催されました。上肢編では投球メカニズムに基づき、肩・肘の障害やTFCC損傷へのアプローチを、下肢編では大腿・下腿の筋収縮誘導や足関節の固定法を実技中心に進められました。

単に貼り方を覚えるだけでなく、テープの種類や目的、皮膚への配慮といった現場での注意点についても講義がおこなわれました。評価に基づき、選手個々の機能障害に応じた「根拠のあるテーピング」を提供できる技術と知識の習得を目指す内容となりました。

末筆ながら、ワークショップ開催にあたり、ご講義をいただきました鈴木祐亮先生（三島中央病院）、杉田勝也先生（浜松市リハビリテーション病院）、ご協力いただいた関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

【活動風景】

