

公開講座（理学療法の日 全国一律イベント）（西部地区事業：飯尾晋太郎）

事業名称	公開講座（湖西市）	開催日	2026年7月12日
開催場所	湖西市健康福祉センター おぼと	開催時間	10:00-11:30
参加者	一般参加：75名		

【活動内容】

この度、県民の介護予防・健康増進のための公開講座を湖西市（湖西市健康福祉センター おぼと）で開催いたしました。

- ・テーマ：フレイルを予防しよう！～予防方法を理学療法士がお伝えします！～
- （１）講演「フレイルを予防しよう！」
講師：中村 泰士（株式会社 R.Y）
- （２）運動実演「フレイル予防の運動実演」
講師：神谷 亮（浜松市リハビリテーション病院）

湖西市にて開催された今回の公開講座は、定員50名を大きく上回る75名の一般参加者を迎え、活気あふれる有意義な講座となりました。広報活動においては新聞折り込みが非常に効果的であり、多くの方に足を運んでいただきました。当日運営を支えてくださったスタッフ、県士会員の皆様には、深く感謝申し上げます。

【活動風景】

