

地区事業部 介護予防事業（担当：永井 崇史）

事業名称	自立を促す安全な移乗介助 中等度介助編	開催日	2026年7月17日（金）
開催場所	静岡市地域リハビリテーション 推進センター3F	開催時間	13：30～15：30
参加者	一般参加：20名 静岡県理学療法士会員：1名		

【活動内容】

静岡市地域リハビリテーション推進センター様より依頼を受け、開催しました。

自宅で介護をする方・ヘルパーとして仕事に従事する方・通所系サービスの運転手など幅広い背景を持つ方にご参加いただきました。

講義では、一般に介助量がどう区分けされて扱われているかを説明し、実際の介助の場面にあたっては車いすの設置位置や前輪などの安全管理や対象者とのコミュニケーションの大切さを実際の場面を紹介しながら説明をしました。

実技パートにあたっては、転倒転落を防ぐために押さえておきたい原則や、どう予防していくのかを実際の介助動画を参考に解説を行い、その後参加者同士でのデモンストレーションを行いました。介助量が大きくなるにつれ、介助方法が多様になるためモデル以外の介助方法やポイントの抑え方について個別事例や参加者様からの声に応じて、回答していきました。

事後アンケートでも、満足度が高く示されており話として理解できるかと実際にイメージ通りの介助ができるかが一致しない難しさを体感できたなど、実践的で前向きなお声をいただく結果となりました。

参加いただいた方々、並びに講座の機会をいただきました静岡市地域リハビリテーション推進センター様に改めて謝意を申し上げます。

この度はありがとうございました。

【活動風景】

講義の様子(左)、実技指導の様子(右)

