静岡県Ｕ-12・Ｕ-11トレセンメディカルサポート活動報告
（スポーツ局　メディカルサポート部　サッカー部門）

事業名称	静岡県Ｕ-12・Ｕ-11トレセン メディカルサポート活動	開催日	2026年6月20日（土） 21日（日）
開催場所	時之栖スポーツセンター 裾野グラウンド	開催時間	6/20(土) 8:00～17:00 6/21(日) 8:00～13:00
参加者	一般参加（選手）：260名、静岡県理学療法士会員：2名		

【活動内容】

6月20日(土)～21日(日)に行われた静岡県Ｕ-12・Ｕ-11トレセンの参加する「2026静岡カップ」に静岡県理学療法士会から2名のスタッフが参加し、試合に参加する全選手のサポート活動を行いました。6月の梅雨の時期ということもあり、雨が降ったり止んだりと気温変化が激しく、熱中症や低体温など体調を崩しやすい状況であったことから体調管理に注意しながらサポートを行いました。

今回は、サッカー協会の主催となる大きな大会ということもあり、韓国からの招待チームをはじめ、県内外からU-12（6チーム）、U-11（7チーム）の総勢260名の選手が集まりました。両日ともに霧や雨など視界が悪く滑りやすいコンディションであったことから接触による怪我の対応がありました。そのため、アイシング対応が複数ありましたが、救急搬送を要するような重大な事象はなく、大会を終えることができました。

今後も運営スタッフやコーチ陣とコミュニケーションを図り、選手の体調管理や怪我の予防活動に取り組んでまいります。

・処置対応：打撲20名、出血2名、予防テーピング2名、頭部打撲2名、見学者の経過確認1名
・処置件数：合計27件
　1日目：アイシング15件、止血処置1件、フィジカルチェック2件
　2日目：アイシング５件、テーピング２件、止血処置１件、フィジカルチェック１件

【活動風景】