

志太榛原地区で今年も開催
職場対抗ウォーキングチャレンジ

しだはい、GO! 2026

実施期間中の「チーム平均歩数」と「参加割合」の2部門で競い合います。

あなたも職場の仲間と楽しくウォーキングしてみませんか？



上位チームには表彰や景品があります

エントリー
受付期間

2026年9月1日(火)～9月25日(金)

実施期間

2026年10月1日(木)～10月31日(土)

参加条件
(3つ全て)

- ✓ 志太榛原4市2町(島田市、焼津市、藤枝市、牧之原市、吉田町、川根本町)に職場の所在地があること
- ✓ 3～5人のチームであること
- ✓ チーム全員が同じ職場であること(同一職場から複数チームが参加可能)

参加方法

- step1** 3～5人でチームを編成
- step2** エントリー(webで申込み)
- step3** お手持ちの無料歩数計アプリ等で歩数をカウント
- step4** 10月の累計歩数をwebで報告



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」@静岡県



◀ エントリーは
こちら

しだはいGO! 2026 検索



◀ 詳細は
こちら

協賛(五十音順)



アクサ生命



Oisuka 大塚製薬



シンコースポーツ(株)



中北薬品株式会社
NAKAKITA YAKUHIIN CO.,LTD

※しずおか健康づくりサポーターの皆様

後援



公益社団法人
静岡県理学療法士会
Shizuoka Physical Therapy Association

