

事業報告書（保健福祉局 スクールトレーナー部）

事業名称	スクールトレーナー派遣事業	開催日	2026/8/4(火)
開催場所	伊東市健康福祉センター (静岡県伊東市)	開催時間	9:30～11:30
参加者	伊東市・熱海市内小学校、中学校の教職員 38名		

【活動内容】

伊東市・熱海市教育研究会 保健体育研究部 夏季研修会にて、「動かしやすく ケガをしない身体づくり」をテーマに、伊東市・熱海市内の小・中学校教員を対象とした講演を行いました。

「動きをよくする」ためには正しい姿勢づくりが重要であることを示し、姿勢改善のための運動に参加者に体験していただきながら、実技中心で研修を進めました。ストレッチ実施時の注意点や効果的な実施方法についてもお伝えしました。また授業の準備体操や遊びの中で活用できる指導方法の提案し、日常の授業に取り入れやすい内容を意識しながら進めました。

【活動風景】

