

事業報告書（第5回PTネットワーク in 駿河支部）

事業名称	第5回PTネットワーク in 駿河支部	開催日	2026年8月28日(金)
開催場所	専門学校中央医療健康大学校	開催時間	19:00～21:00
参加者	一般参加：14名 静岡県理学療法士会員：30名（内支部役員6名）		

【活動内容】

1.事業内容

専門学校中央医療健康大学校の久保裕介先生を講師にお招きして「膝関節（膝OA）に対する理学療法～実践で使える実技を学ぼう～」をテーマに、膝OAの病態、評価、治療法について実技を中心に講義いただいた。

2. 反省と今後の課題

若手セラピストを対象として、臨床で遭遇する機会が多い「変形性膝関節症の評価と治療」をテーマに企画した。当日は病院やクリニックにとどまらず、介護施設や訪問リハビリテーションに従事する多職種の先生方にご参加いただいた。講師からは、脛骨の後方移動に着目したエクステンションラグの有無の確認をはじめ、半膜様筋および大腿二頭筋に焦点を当てた評価・治療法についてご講義・ご指導をいただき、普段の臨床とは異なる視点からのアプローチに、参加者は熱心にメモを取り、実技練習にも精力的に取り組んでいた。

非常に濃密なコンテンツであり、質疑応答も活発に行われたため、予定していた内容のすべてを消化するには至らなかったが、研修会終了後も個別で質問をする参加者の姿が見られ、「続編を開催してほしい」との要望が寄せられるなど、非常に満足度の高い講習会となった。

今回は若手のセラピストの参加が多くみられ、ニーズに合致した内容になったのではないかと考える。今後も対象を絞り、アンケートなどを通じてニーズに応えられる研修内容を検討していく。

【活動内容】

