

事業報告書（地区事業部 介護予防事業 担当：永井崇史）

事業名称	腰痛予防の移乗介助 全介助編	開催日	2026年8月17日(月)
開催場所	静岡市地域リハビリテーション 推進センター 3F	開催時間	14:00～16:00
参加者	一般参加：27名 市職員：2名 静岡県理学療法士会員：1名		

【活動内容】

ヘルパーとして仕事に従事する方・通所系サービスの運転手の方など、日ごろから介助を業務にされている方々に対して、腰痛予防の介助法をテーマに講座を開催いたしました。

講義では、腰痛予防を中心に介助者の健康を守るために必要な姿勢についての説明から導入をし、まずは福祉用具や介助者数を増やすことの検討をお願いしました。

実技パートでは3種類の介助方法について動画と解説を交えて提示し、参加者同士の模擬体験とその場での指導によってその習熟度の向上を図りました。

最大介助＝自分の腕力次第、という既成概念を取り除くために相手の体重をどこで受けるか・どう用いるかという点について特に入念に指導を行い多くの参加者様に「これならできるかも」と思っていたことができました。

今回の講義内容が日々の介助場面で活用されていくことを切に期待します。

参加いただいた方々、並びに講座の機会をいただきました静岡市地域リハビリテーション推進センター様に改めて謝意を申し上げます。この度はありがとうございました。

【活動風景】



講義の様子



実技指導の様子