

事業報告書（保健福祉局 スクールトレーナー部）

事業名称	令和8年度 第1回 スクールトレーナー部研修会	開催日	2026/8/30(日)
開催場所	富士リハビリテーション大学校	開催時間	9:00～12:10
参加者	29名（静岡県理学療法士会会員・他士会会員・一般、学生）		

【活動内容】

『発達期の姿勢改善、側弯予防』をテーマに側弯を構造的な視点から姿勢や身体の制御の視点へのマインドセットを目標に講義と実技研修が開催されました。

対面研修であったことから時間の大半を実技にて実施していただき、自身の身体変化や運動の効果を経験することができました。また、実際の児童生徒に対する声かけや伝えかたなど現場での経験もあわせてお伝えいただき、体を動かす楽しさと明日・明後日の筋肉痛の心配する声も多く聞かれる活気ある研修会でした。

【活動風景】

