

2026年 第3回 研修部基礎部門研修会

ケガ予防に必要な 身体機能評価と 身体づくり

評価から
トレーニングまで
実践的に学ぶ!



ケガを予防し
より良い動きを
実現しよう!



評価する

身体機能を正しく
評価する



考える

評価結果から
トレーニングを考える



鍛える

効果的なトレーニングで
身体をつくる

講義内容

評価からトレーニングの基礎と深掘りまで!

1

身体機能評価の基礎

ケガ予防につながる身体機能の評価の
考え方とポイントを学びます。

2

トレーニングの基礎と深掘り

評価結果をもとに、目的に応じたトレーニングの
考え方や実践方法を学びます。

3

実践への応用

臨床・スポーツ・介護・予防など幅広い領域での
活用方法を考え、理学療法士自身の身体の
メンテナンスにも目を向けます。



開催日

2026年11月8日(日)
9:00~12:20 (8:45入室)



開催方法・定員

オンライン・100名



ポイント数

登録理学療法士 更新 3ポイント
認定/専門理学療法士 更新 3点



受講費

静岡県会員

1,200円

他県会員・他職種および一般

1,800円

会員外

2,400円



備考

事前キャンセルの際は、必ず問合せ先まで
ご連絡下さい。(原則キャンセルに伴う返金は
できませんので予めご了承下さい。)



講師

西島 晃一 先生

ばすぎ整形外科クリニック

後藤 太一 先生

chitto.rats / いいずみファミリークリニック



申込案内

定員 100名

お申し込みは、静岡県理学療法士会ホームページよりお願いします。
会員の方はマイページよりお申し込みください。



申込締切

クレジット 2026年10月30日(金)

現金振込 2026年10月11日(日)

※クレジット・現金は申込期間が異なります。

セミナーNo.

165685

カリキュラムコード

13-152

健康維持・健康増進に
おける理学療法



問い合わせ先

公益社団法人 静岡県理学療法士会

☎ 054-266-5674 (平日10:00~17:30受付)

✉ E-mail 一般の方・会員外: office@shizuoka-pt.com
会員: spta_seminar@yahoo.co.jp

担当 学術局研修部 工藤 貴司

メールは24時間受付可能ですが、返信は平日になります。

主催



公益社団法人
静岡県理学療法士会