

介護予防キャラバン 森町ふれあい祭 2026(西部地区 磐周支部)

事業名称	森町ふれあい祭	開催日	2026年10月18日(日)
開催場所	森町総合体育館	開催時間	8:00-13:30
参加者	一般参加：48件		

【活動内容】

この度、県民の介護予防・健康増進のための介護予防キャラバン（森町総合体育館）を開催いたしました。

「大人も子どももレッツ体力測定！」と題してブースを設置、森町の皆さんと触れ合いました。

<活動内容と実施件数>

①子どもロコモチェック （NPO法人 全国ストップ・ザ・ロコモ協議会）

・片足立ち ・しゃがみ込み ・肩挙上 ・体前屈 5件

②大人のチェック ・握力 ・5回立ち上がり 38件

③健康相談 5件

④理学療法ハンドブックの関連資料を自由配布

⑤森町ご当地体操「かわせみ体操」をメインステージで実演指導

中学生ボランティアや森町地域包括センターの職員と協力し、地域住民の健康意識を高める取り組みができました。

【活動風景】

