

事業報告書（伊豆支部 令和8年度静岡県理学療法士会 介護予防キャラバン）

事業名称	令和8年度伊豆支部介護予防キャラバン 「フレイルチェック ～リハビリ専門職が助言します～」	開催日	2026年10月18日(日)
開催場所	下田市民文化会館・下田市総合福祉会館	開催時間	9:00～16:00
参加者	静岡県理学療法士会員：12名 ブース来場者：179名		

【活動内容】

内容：「フレイルチェック～リハビリ専門職が助言します～」

受付(年代・性別チェック)

- ・基本チェックリスト(25 項目の質問紙に回答してもらう)
- ・握力測定
- ・5m歩行

⇒ フィードバック・助言 上記結果を踏まえてリハビリ専門職として助言する

⇒ ノベルティグッズや理学療法ハンドブックを渡す

※ノベルティグッズ:トートバック、クリアファイル

ブース来場者：179名

.....

ご希望者に対してはフレイルチェックと専門職からのフィードバック、その他の方には握力測定を中心に行いました。昨年同様に想定以上の来場者数があり、多くの方に理学療法士としての活動を知って頂くことが出来ました。また、専門の人より話を聞けて良かったとの感想もありました。引き続き、地域での広報活動を継続してまいります。

【活動風景】

