介護予防キャラバン　浜北ふれあい広場2026　(西部地区　南東遠支部)

事業名称	浜北ふれあい広場	開催日	2026年10月25日(日)
開催場所	浜北グリーンアリーナ	開催時間	8:45-14:30
参加者	一般参加：100　件		

【活動内容】

＜理学療法士会のブース＞

●握力測定　　●５回立ち上がりテスト　●体組成（筋肉量）　●健康相談

サーラグリーンアリーナにて地域住民を対象とした「ふれあい広場」が盛会に開催されました。総勢500名を超える来場があり、40以上の団体が協力してイベント運営に臨みました。
理学療法士会のブースには100名の方が立ち寄り、各種測定（握力・筋肉量等）の測定を行いました。約20名ほどの子供達も握力測定のみ立ち寄ってくれました。
毎年、筋肉量の測定を楽しみにされている方，腰痛治療で理学療法士のリハビリを受けている方など，「リハビリ」に親しみを持って接してくれる方が多く来られました。

【活動風景】







