

健康増進局 母子保健部 研修会 (母子保健部：中村仁美)

事業名称	骨盤底の理学療法研修会	開催日	2026年10月4日(日)
開催場所	静岡東都医療専門学校	開催時間	13:00-16:30
参加者	一般参加：14名		

【活動内容】

母子保健部で普段の骨盤ケア教室、骨盤底筋教室にて活躍している講師2名による骨盤底の理学療法研修会を行いました。

第一部では座学にて骨盤底の機能解剖と基礎知識を学び、第二部では実際の現場で使われている骨盤底筋の評価の紹介。実技ではペアを組み、お互いに骨盤底筋を触診しながら骨盤底筋の収縮と弛緩を確認しました。触診だけでなくエコーを使用し、骨盤底筋の収縮を視覚で確認しながら行うことで、普段意識しない筋肉を動かすイメージをより明確にすることができました。また症例検討では、グループに分かれそれぞれ評価と治療を検討しました。参加者の中には、作業療法士、助産師がおり、新たな視点を共有いただき大変有意義な研修会となりました。

【活動風景】

