# 事業報告書（健康増進局）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 事業名称 | 令和8年度<br>シルバーリハビリ体操指導士<br>フォローアップ講座 | 開催日 | 2026年11月4日(水) |
| 開催場所 | 西伊豆町住民防災センター | 開催時間 | 10:00-15:00 |
| 参加者 | 一般参加：15名　静岡県理学療法士会員：０名 | | |

## 【活動内容】

西伊豆町において令和8年度シルバーリハビリ体操指導士フォローアップ講座を開催いたしました。
本講座は令和元年度より継続して実施しており、今回で8回目となります。
当日は、2級指導士・3級指導士あわせて16名の参加がありました。
参加者は、日頃よりサロンや教室、通所サービスAにおいて指導士として活動されています。
講座の内容は、昨年に引き続き体操の復習を行いました。
質問を受けながら進め、活動の中で生じた体操に関する疑問点や確認事項を確認していきました。
昨年度と今年度で、全ての体操の復習が終わりました。
本講座を通じ、参加者は指導士として理解を深め、今後の活動に活かす機会となったと思います。

## 【活動風景】

